

# ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ 2022 – 2023



έναρξη εγγραφών

Τετάρτη **24** Αυγούστου

έναρξη μαθημάτων Γ' Λυκείου

Παρασκευή **2** Σεπτεμβρίου

έναρξη όλων των τάξεων

Δευτέρα **12** Σεπτεμβρίου



# ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Το παρών επιβεβαιώνει ότι το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας της

**ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ - ΑΦΟΙ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΟΕ**

Μάχης Αναλάτου 79, Ν. Κόσμος, Αθήνα, Ελλάδα



εφαρμόζεται και διατηρείται βάσει των απαιτήσεων του προτύπου

## ISO 9001:2015

για το παρακάτω πεδίο εφαρμογής

**Παροχή Υπηρεσιών Φροντιστηρίου Εκπαίδευσης και  
εξ αποστάσεως εκπαίδευσης .**









Αριθμός πιστοποιητικού	GR.0067.1
Ημερομηνία έκδοσης πιστοποιητικού:	06.02.2018
Ημερομηνία αρχικής πιστοποίησης:	06.02.2018
Ημερομηνία λήξης πιστοποιητικού	06.02.2021

Διευθύνων Σύμβουλος

InterConformity GmbH, Rupert-Mayer 44, 81379 Μόναχο, Γερμανία – Ευρωπαϊκή Ένωση

**JAS-ANZ**



	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ</p>	
	<p>Κε.δι.βι.μα1 (κέντρο δια βίου μάθησης 1) Α.Μ.Ε.Α</p>	
	<p>ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ – ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ</p>	
	<p>Πιστοποιημένο μέλος των: Σ.Ε.Φ.Α - Ο.Ε.Φ.Ε</p>	

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:**

**T: 210 9022082**

**210 9010254**

**W: [www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)**

**M: [praxispr@gmail.com](mailto:praxispr@gmail.com), [info@praxispr.gr](mailto:info@praxispr.gr)**

**ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79 , Ν.ΚΟΣΜΟΣ**



**[www.facebook.com/PraxisProoptiki](http://www.facebook.com/PraxisProoptiki)**



**[praxisprooptiki](https://www.instagram.com/praxisprooptiki)**



**ΠΡΑΞΙΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ**

## Παρέχουμε:

- ✓ 8-μελή ομοιογενή τμήματα
- ✓ Τμήματα για άριστους μαθητές
- ✓ Συχνή ενημέρωση γονέων και μέσω διαδικτύου
- ✓ 3 - 4 διαγωνίσματα κάθε μήνα
- ✓ Φροντίδα και υποστήριξη σε κάθε μαθητή
- ✓ Παροχή επαγγελματικού προσανατολισμού
- ✓ Βοήθεια στη συμπλήρωση του ηλεκτρονικού μηχανογραφικού
- ✓ Μαθήματα σε διαδραστικούς πίνακες - ψηφιακές γραφίδες
- ✓ Φροντιστηριακά βιβλία - σημειώσεις - εξωσχολικά βιβλία
- ✓ Δωρεάν ενισχυτικές ώρες διδασκαλίας
- ✓ Τήρηση καρτέλας επίδοσης μαθητή
- ✓ Υπεύθυνος καθηγητής σε κάθε τμήμα
- ✓ Βοήθεια των μαθητών μας στη λύση ασκήσεων υπό την επίβλεψη μας, εκτός ωρών διδασκαλίας
- ✓ Προγράμματα σπουδών προσαρμοσμένα στην έγκαιρη κάλυψη της ύλης για τις Πανελλαδικές
- ✓ Συμμετοχή κάθε χρόνο στις **εξετάσεις προσομοίωσης Ο.Ε.Φ.Ε**
- ✓ Το Φροντιστήριό μας είναι πιστοποιημένο μέλος των συλλόγων Σ.Ε.Φ.Α και Ο.Ε.Φ.Ε
- ✓ Το νέο website μας: **[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)**
- ✓ Κέντρο μελέτης για μαθητές: **Δημοτικού (για τις τάξεις : Α', Β', Γ', Δ', Ε', ΣΤ'),  
Γυμνάσιου**
- ✓ Τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα μας **προσαρμοσμένη στο νέο site μας :**  
**[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)**

Παράλληλα με το παραδοσιακό μάθημα οι μαθητές μας έχουν και τη βοήθεια του ψηφιακού μας φροντιστηρίου με:

- on – line μαθήματα παρακολούθησης από το σπίτι
- on – line διαγωνίσματα
- βιντεομαθήματα
- τράπεζα θεμάτων σε κάθε μάθημα
- υποδειγματικά λυμένες ασκήσεις από τους καθηγητές



## ΜΗΝΥΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ

## 25 χρόνια λειτουργίας

Το φροντιστήριό μας δραστηριοποιείται στο χώρο της εκπαίδευσης από το 1998. Στην 25-ετή παρουσία μας το πρώτο μέλημά μας είναι η φροντίδα και η βοήθεια σε κάθε μαθητή μας. Το επιτελείο των καθηγητών μας βρίσκεται δίπλα σε κάθε μαθητή αναπληρώνοντας οποιαδήποτε κενά του και εφοδιάζοντας τον με γνώσεις που απαιτεί τόσο το σχολείο όσο και οι εξετάσεις.

Στόχος μας η καλύτερη δυνατή προετοιμασία στις απαιτήσεις και των πιο υψηλών στόχων που με την συνεχή παραίνεσή μας οι ίδιοι θα θέσουν.

Μετά από μια δύσκολη περίοδο για τους μαθητές λόγω της πανδημίας του covid-19, στην οποία πραγματοποιήθηκαν τα μαθήματα μας (σε σύγχρονη διδασκαλία) χωρίς να “χαθεί” καμία διδακτική ώρα και με τον καλύτερο τρόπο ξεκινάμε με δύναμη – περισσότερη γνώση και αισιοδοξία για καλύτερες ημέρες ώστε :

Από το νέο σχολικό έτος 2022 – 2023 το φροντιστήριό μας με τα προγράμματα σπουδών που αφορούν στους μαθητές Λυκείου, αλλά και τη μελέτη Δημοτικού-Γυμνασίου δημιουργεί μαθητές με όραμα και σίγουρη επιτυχία στις Πανελλαδικές για την πραγματοποίηση των ονείρων τους και την είσοδο στη σχολή της 1<sup>ης</sup> τους επιλογής.

Με εκτίμηση  
**ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΚΩΣΤΑΣ**  
 (Μαθηματικός)  
 &  
**ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**  
 (Μαθηματικός)

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ**  
**ΜΕΛΟΣ Σ.Ε.Φ.Α – Ο.Ε.Φ.Ε**



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ

ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ			
2 <sup>ο</sup> ΠΕΔΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ-ΘΕΤΙΚΕΣ		3 <sup>ο</sup> ΠΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΖΩΗΣ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	6 ώρες	ΒΙΟΛΟΓΙΑ	4 ώρες
ΦΥΣΙΚΗ	4 ώρες	ΦΥΣΙΚΗ	4 ώρες
ΧΗΜΕΙΑ	3 ώρες	ΧΗΜΕΙΑ	3 ώρες
ΓΛΩΣΣΑ & ΓΡΑΜΜ.	3 ώρες	ΓΛΩΣΣΑ & ΓΡΑΜΜ.	3 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>16 ώρες</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>14 ώρες</b>

4 <sup>ο</sup> ΠΕΔΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	6 ώρες
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	3 ώρες
Α.Ο.Θ	3 ώρες
ΓΛΩΣΣΑ & ΓΡΑΜΜ.	3 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>15 ώρες</b>

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ	
ΑΡΧΑΙΑ	6 ώρες
ΙΣΤΟΡΙΑ	2 ώρες
ΛΑΤΙΝΙΚΑ	3 ώρες
ΓΛΩΣΣΑ & ΓΡΑΜΜ.	3 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>14 ώρες</b>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΠΑΛ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΠΑΛ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	4 ώρες
ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ 1	2 ώρες
ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ 2	2 ώρες
ΓΛΩΣΣΑ	2 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>10 ώρες</b>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Β΄ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ					
2 <sup>ο</sup> ΠΕΔΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ- ΘΕΤΙΚΕΣ			3 <sup>ο</sup> ΠΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΖΩΗΣ		
Γενικής παιδείας	ΑΛΓΕΒΡΑ	2 ώρες	ΑΛΓΕΒΡΑ	2 ώρες	
	ΦΥΣΙΚΗ	1 ώρα	ΦΥΣΙΚΗ	1 ώρα	
	ΧΗΜΕΙΑ	1 ώρα	ΧΗΜΕΙΑ	1 ώρα	
	ΓΛΩΣΣΑ	2 ώρες	ΓΛΩΣΣΑ	2 ώρες	
Προσανατολισμού	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΣ.	3 ώρες	ΦΥΣΙΚΗ ΠΡΟΣ.	2 ώρες	
	ΦΥΣΙΚΗ ΠΡΟΣ.	2 ώρες	ΧΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣ.	1 ώρα	
	ΧΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣ.	1 ώρα	ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΣ.	1 ώρα	
ΣΥΝΟΛΟ:		12 ώρες	ΣΥΝΟΛΟ:		10 ώρες

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΣΠΟΥΔΕΣ		
Γενικής παιδείας	ΑΛΓΕΒΡΑ	2 ώρες
Προσανατολισμού	ΓΛΩΣΣΑ	2 ώρες
	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΣ.	3 ώρες
	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	2 ώρες
	Α.Ο.Θ	1 ώρα
ΣΥΝΟΛΟ:		10 ώρες

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ		
Γενικής παιδείας	ΓΛΩΣΣΑ	2 ώρες
Προσανατολισμού	ΑΡΧΑΙΑ	5 ώρες
	ΛΑΤΙΝΙΚΑ	2 ώρες
	ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΡΟΣ.	1 ώρα
ΣΥΝΟΛΟ:		10 ώρες

- Η Β΄ Λυκείου είναι τάξη προετοιμασίας σε μαθήματα της Γ΄ Λυκείου και η διάρκεια φοίτησης 11 μήνες ( με τη θερινή προετοιμασία για Γ΄ Λυκείου περίοδος Ιουνίου-Ιουλίου)
- Προγράμματα σπουδών και για μαθητές Β΄ Λυκείου ΕΠΑΛ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ**

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ</b>	
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ (ΑΛΓΕΒΡΑ – ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ)</b>	<b>4 ώρες</b>
<b>ΦΥΣΙΚΗ</b>	<b>2 ώρες</b>
<b>ΧΗΜΕΙΑ</b>	<b>2 ώρες</b>
<b>ΑΡΧΑΙΑ</b>	<b>2 ώρες</b>
<b>ΓΛΩΣΣΑ</b>	<b>2 ώρες</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>12 ώρες</b>

**→ ΟΙ ΩΡΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΕΣ ΓΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΡΤΙΖΟΝΤΑΙ ΕΩΣ ΚΑΙ 3 ΜΕΛΗ.**



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

### Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	3 ώρες
ΦΥΣΙΚΗ	1 ώρα
ΑΡΧΑΙΑ - ΓΛΩΣΣΑ	3 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ:	7 ώρες

### Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	3 ώρες
ΦΥΣΙΚΗ	1 ώρα
ΑΡΧΑΙΑ - ΓΛΩΣΣΑ	3 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ:	7 ώρες

### Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	3 ώρες
ΦΥΣΙΚΗ	1 ώρα
ΑΡΧΑΙΑ – ΓΛΩΣΣΑ	3 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ:	7 ώρες

→ ΟΙ ΩΡΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΕΣ ΓΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΡΤΙΖΟΝΤΑΙ ΕΩΣ ΚΑΙ 3 ΜΕΛΗ.

- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ Α', Β' και Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΑΣ ΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΤΑ ΑΡΧΑΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΛΩΣΣΑ.





## ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- ✓ Η πλήρης εικόνα για κάθε μαθητή δίνεται από την απόδοσή του στις γραπτές εξετάσεις. Σημαντικό για εμάς τους καθηγητές είναι να ελέγχουμε την απόδοσή τους μέσα από τις ασκήσεις-εργασίες τους, καθώς επίσης και μέσα από την αξιολόγησή τους τόσο σε τεστ κατά την διάρκεια των διδακτικών ωρών όσο και σε διαγωνίσματα που λαμβάνουν χώρα τα Σάββατα κατά την διάρκεια του σχολικού έτους.
- ✓ Τα διαγωνίσματά μας αναφέρονται σε συγκεκριμένα κομμάτια της ύλης κάθε τάξης αλλά και σε επαναληπτικά διαγωνίσματα εφ' όλης της ύλης.
- ✓ Τα διαγωνίσματά μας για τις τάξεις Α', Β', Γ' του ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ και των ΕΠΑΛ είναι τα διαγωνίσματα ΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ και τα διαγωνίσματα του **Ο.Ε.Φ.Ε 2022-2023**. Αυτά σημειώνονται με αστερίσκο στο παρακάτω πρόγραμμα διαγωνισμάτων.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ σχολικού έτους 2021-2022

Η Ομοσπονδία Εκπαιδευτικών Φροντιστών Ελλάδος (Ο.Ε.Φ.Ε.) αξιοποιώντας την εμπειρία προηγούμενων ετών οργάνωσε και το 2021, όπως και τα προηγούμενα χρόνια από το 2003 και μετά, τα "Επαναληπτικά Θέματα", **μια πολύπλευρη εκπαιδευτική διαδικασία** που είχε ως στόχο την καλύτερη δυνατή προετοιμασία των μαθητών για τις ενδοσχολικές και τις πανελλαδικές εξετάσεις.

Στη συλλογική αυτή προσπάθεια της ομοσπονδίας και του κλάδου συμμετείχαν **εκατοντάδες φροντιστηριακές μονάδες από όλη τη χώρα**, οι οποίες παρείχαν τη σχετική υπηρεσία στους μαθητές τους.

Τα θέματα και οι απαντήσεις του 2021 αλλά και των παλαιότερων ετών θα εκδοθούν σύντομα σε βιβλίο από την Ομοσπονδία.

Τα **Επαναληπτικά Θέματα του Ο.Ε.Φ.Ε 2022 - 2023** θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις **Α' φάση περίοδο Ιανουαρίου (2023)** και **Β' φάση περίοδο Απριλίου (2023)**.

Το πρόγραμμα διαγωνισμάτων ολόκληρου του σχολικού έτους 2021-2022 θα ανακοινωθεί σύντομα.

Συμμετέχουμε στις επιτροπές θεμάτων των εξετάσεων της ομοσπονδίας μας Ο.Ε.Φ.Ε.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ**

Τα διαγωνίσματα :

- ✓ **Α΄ φάσης** περιόδου Ιανουαρίου 2022 της ομοσπονδίας ΟΕΦΕ σημειώνονται με **κίτρινο φόντο** και
- ✓ **Β΄ φάσης** περιόδου Απριλίου 2020 της ομοσπονδίας ΟΕΦΕ σημειώνονται με **ροζ φόντο** στο παρακάτω πρόγραμμα διαγωνισμάτων.
- ✓ Τα τεστ - φύλλα εργασίας που θα γίνονται τα Σάββατα πρόκειται να συμπληρωθούν στο παρακάτω πλάνο - ημερολόγιο μαθητή

Ενδεικτικό πρόγραμμα διαγωνισμάτων προηγούμενου σχολικού έτους 2021-2022

**ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΣ	Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ (ΑΝΘΡΩΠ. /ΘΕΤΙΚΕΣ/ΟΙΚΟΝ.)	Β΄ ΛΥΚΕΙΟΥ ( ΑΝΘΡΩΠ. / ΘΕΤΙΚΕΣ/ΟΙΚ. Γ )	Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ	ΕΠΑΛ Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ&ΛΟΓΟΤ.	Ν.ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ/ ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ / ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ	ΙΣΤΟΡΙΑ / ΧΗΜΕΙΑ / ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 1
ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ		ΙΣΤΟΡΙΑ/ΧΗΜΕΙΑ Γ/ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΧΗΜΕΙΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 2
ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ				
ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ				
ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ	<b>1η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ</b>			
ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ/ ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ / ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ*	ΦΥΣΙΚΗ	
ΤΡΙΤΗ 4 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ&ΛΟΓΟΤ.	Ν.ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΒΙΟΛΟΓΙΑ*	ΑΡΧΑΙΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	ΙΣΤΟΡΙΑ / ΧΗΜΕΙΑ / ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 1*
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		ΙΣΤΟΡΙΑ/ΧΗΜΕΙΑ Γ*/ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ*	ΧΗΜΕΙΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 2*
ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ( ΘΕΤΙΚΕΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ)	ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ/ ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ / ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ&ΛΟΓΟΤ.	Ν.ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	ΙΣΤΟΡΙΑ / ΧΗΜΕΙΑ / ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 1
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ		ΙΣΤΟΡΙΑ/ΧΗΜΕΙΑ Γ/ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΧΗΜΕΙΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 2
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ	<b>2η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ</b>			
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ				
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ/ ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΛΑΤΙΝΙΚΑ / ΦΥΣΙΚΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ*	ΦΥΣΙΚΗ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 1
Μ.ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ		Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ&ΛΟΓΟΤ.	
Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΒΙΟΛΟΓΙΑ*	ΑΡΧΑΙΑ	Ν. ΓΛΩΣΣΑ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΑΡΧΑΙΑ / ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΒΙΟΛΟΓΙΑ	ΙΣΤΟΡΙΑ/ΧΗΜΕΙΑ Γ*/ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ*	ΧΗΜΕΙΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΙΟΥ	ΙΣΤΟΡΙΑ / ΧΗΜΕΙΑ / ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΑΛΓΕΒΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤ. 2
ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΙΟΥ		ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ( ΘΕΤΙΚΕΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ)	ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ	

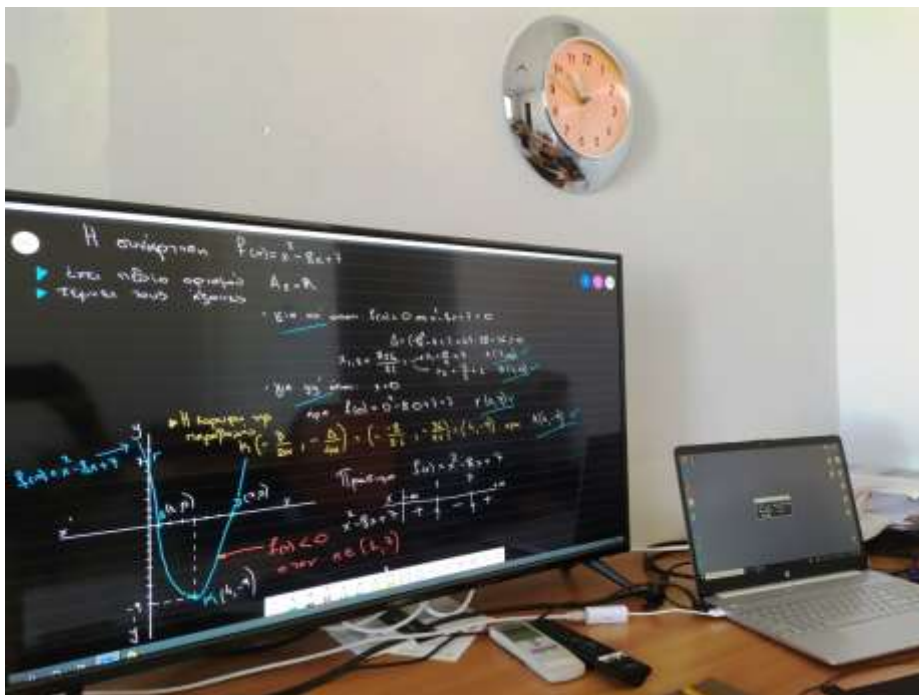
ΠΡΟΣΟΧΗ !!!ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΦΕΡΟΥΝ ΑΣΤΕΡΙΣΚΟ \* στους κύκλους διαγωνισμάτων Ο.Ε.Φ.Ε ( α΄ και β΄ φάσης ) , τα θέματα των διαγωνισμάτων δίνονται από τους καθηγητές της Φροντιστηριακής μονάδας

Θα σας ανακοινωθεί σύντομα με αναλυτικό πρόγραμμα των διαγωνισμάτων για το σχολικό έτος 2022-2023 και για τους 4 κύκλους

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΕ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΠΙΝΑΚΑ - ΨΗΦΙΑΚΗ ΓΡΑΦΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΕ ΠΙΝΑΚΑ

Χρησιμοποιούμε τα πιο σύγχρονα εποπτικά μέσα για να κάνουμε το μάθημά μας πιο ενδιαφέρον και ελκυστικό. Με την βοήθεια των διαδραστικών πινάκων κάθε στιγμή κατά τη διάρκεια της διδακτικής ώρας αντλούμε πληροφορίες από ηλεκτρονικούς υπολογιστές και τις προβάλλουμε στην τάξη. Αυτό έχει ως συνέπεια το μάθημα να γίνεται πιο αποτελεσματικό και να ελαχιστοποιείται ο χαμένος χρόνος.

Το μάθημα στο διαδραστικό πίνακα κεντρίζει το ενδιαφέρον των μαθητών μας, καθώς οι ίδιοι χρησιμοποιούν καθημερινά το διαδίκτυο και είναι εξοικειωμένοι με τις νέες τεχνολογίες. Στο τέλος κάθε διδακτικής ώρας μπορούν να πάρουν το μάθημα σε ηλεκτρονική μορφή. Επίσης, το μάθημα μπορεί να δοθεί σε ψηφιακή μορφή και σε κάποιον απόντα μαθητή (αντικαθιστώντας τις χειρόγραφες σημειώσεις).



### ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ – ΛΥΣΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ – ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Για τους μαθητές που αντιμετωπίζουν προβλήματα κατά τη διάρκεια της σχολικής περιόδου και αυτούς που θέλουν να βελτιωθούν σε ασκήσεις διοργανώνουμε κάθε Σάββατο πρόσθετη βοήθεια – επιμέλεια κατά την λύση των ασκήσεων.

Την βοήθεια αυτή έχουμε την δυνατότητα να την καθιερώσουμε σε καθημερινή βάση κατόπιν συνεννοήσεως με τους γονείς. Η βοήθεια αυτή περιλαμβάνει τη δίωρη εξάσκηση-μελέτη του μαθητή, αλλά και τον εντοπισμό κενών σε συγκεκριμένα σημεία πάνω στις ασκήσεις υπό την επίβλεψη εκπαιδευτικού προσωπικού του φροντιστηρίου μας.

**ΠΑΡΟΧΗ ΣΗΜΕΙΩΣΕΩΝ – ΒΙΒΛΙΩΝ**

- Σημειώσεις θα δίνονται κατά τη διάρκεια όλης της σχολικής χρονιάς σε κάθε μάθημα στο εκάστοτε μέρος της ύλης - κεφάλαιο.
- Θα προτείνονται και εξωσχολικά βιβλία εκτός του σχολικού από τους καθηγητές μας για περισσότερη εξάσκηση.
- Τα φροντιστηριακά μας βιβλία παρέχονται στους μαθητές μας στην έναρξη του σχολικού έτους και έχουν συνοπτική θεωρία, μεθοδολογίες, υποδειγματικά λυμένες ασκήσεις και πληθώρα άλυτων ασκήσεων για την εξάσκηση των μαθητών μας.

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΜΑΣ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΙ & ΤΕΙ 2014**

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΕΚΦΡΑΣΗ ΕΚΘΕΣΗ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ**

Επιμέλεια: ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΙ - ΤΕΙ 2013**

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΒΑΘΜΟΥ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ**

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΟΡΙΩΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ**

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΕΚΦΡΑΣΗ ΕΚΘΕΣΗ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ**

Επιμέλεια: ΜΑΥΡΩΝΗ ΒΑΣΙΛ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΧΗΜΕΙΑ Α' ΛΥΚΕΙΟΥ**

Επιμέλεια: ΑΓΓΟΥΡΑΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΧΗΜΕΙΑ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ**

Επιμέλεια: ΑΓΓΟΥΡΑΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ**

Επιμέλεια: ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΑΛΓΕΒΡΑ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΩΝ Α' ΛΥΚΕΙΟΥ**

Επιμέλεια: ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πράξις

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ**

Επιμέλεια: ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ  
 ☎ 210.90.22.082  
 ✉ praxispr@gmail.com, info@praxispr.gr  
 📍 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοουκάλης & Στέφανος Τσοουκάλης

ΦΡΟΝΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πραξίς

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

## ΙΣΤΟΡΙΑ

Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ  
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

Επιμέλεια  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΙΣΤΥ

ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΣΣ ΚΟΣΜΟΣ  
☎ 210.90.22.082  
✉ [praxispr@gmail.com](mailto:praxispr@gmail.com), [info@praxispr.gr](mailto:info@praxispr.gr)  
📱 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοκαλάς & Στέφανος Τσοκαλάς

ΦΡΟΝΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Πραξίς

ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

**ΚΛΙΚ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!!!**

## ΕΚΦΡΑΣΗ ΕΚΘΕΣΗ

Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

Επιμέλεια  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΙΣΤΥ

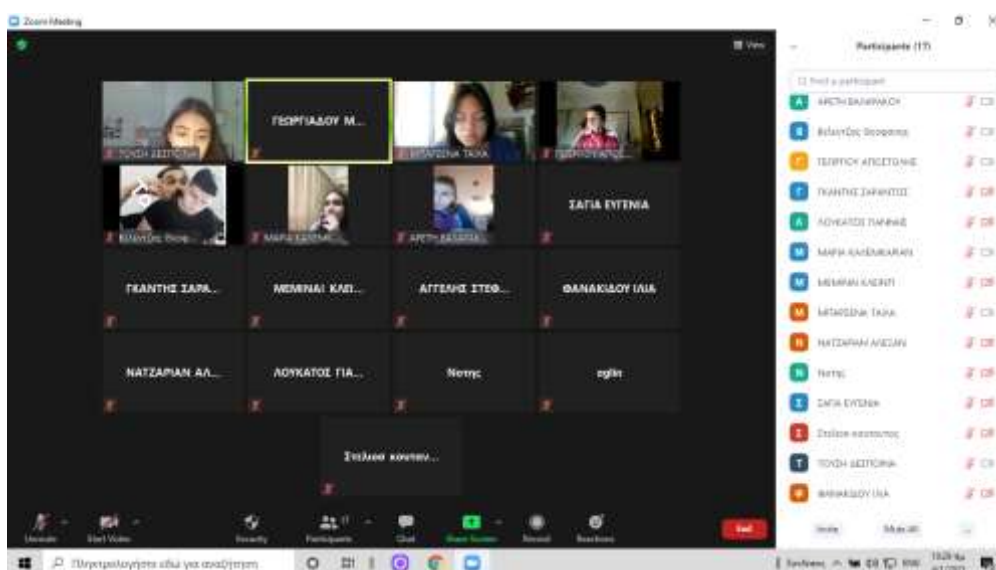
ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, 11745 ΝΕΣΣ ΚΟΣΜΟΣ  
☎ 210.90.22.082  
✉ [praxispr@gmail.com](mailto:praxispr@gmail.com), [info@praxispr.gr](mailto:info@praxispr.gr)  
📱 ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης  
[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: Κωνσταντίνος Τσοκαλάς & Στέφανος Τσοκαλάς

## Η νέα ψηφιακή μας πλατφόρμα

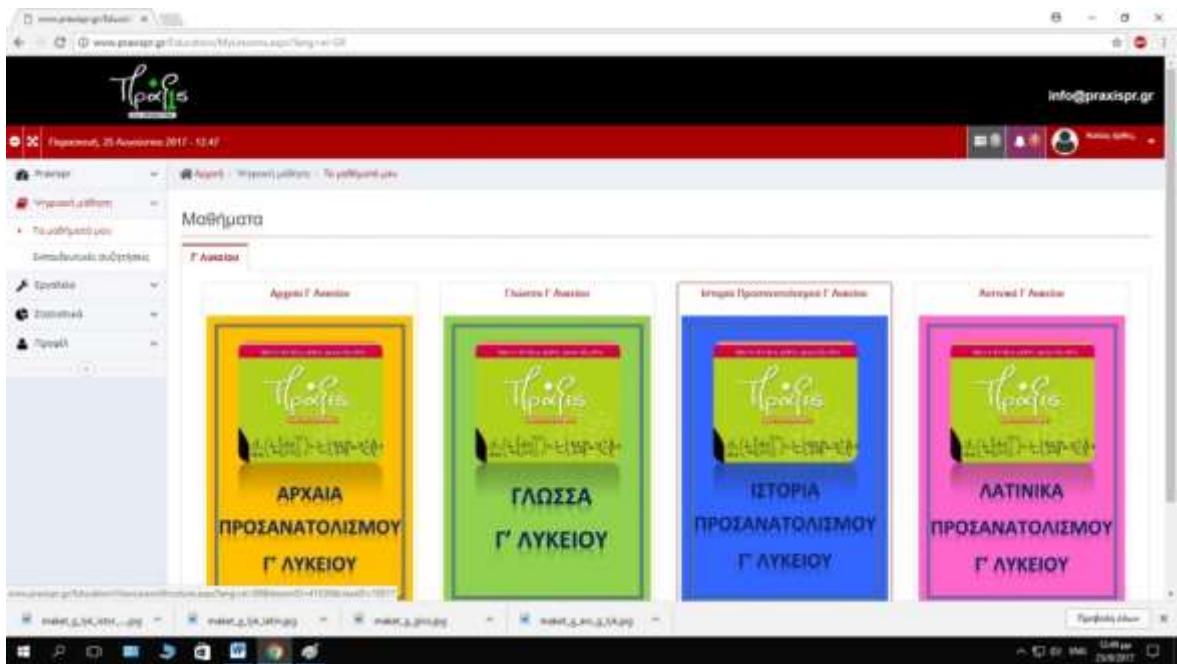
# Μαθήματα σύγχρονης διδασκαλίας από τη ψηφιακή πλατφόρμα μας

Κάθε μαθητής μας συνδέεται με τον προσωπικό του κωδικό και το συνθηματικό του στην ψηφιακή εκπαιδευτική πλατφόρμα μας και έχει πρόσβαση σε σημειώσεις και βιβλία μας σε ηλεκτρονική μορφή. Από εκεί μπορεί όχι απλώς να διαβάζει το εκπαιδευτικό υλικό, αλλά και να το αποθηκεύει στον υπολογιστή του διατηρώντας το **οργανωμένο** σε προσωπικό αρχείο. Επίσης το κάθε μάθημα μας είναι προγραμματισμένο ώστε την ώρα πραγματοποίησής του να ενεργοποιείται το πλήκτρο εισόδου και να παρακολουθεί ζωντανά εξ αποστάσεως το μάθημα του

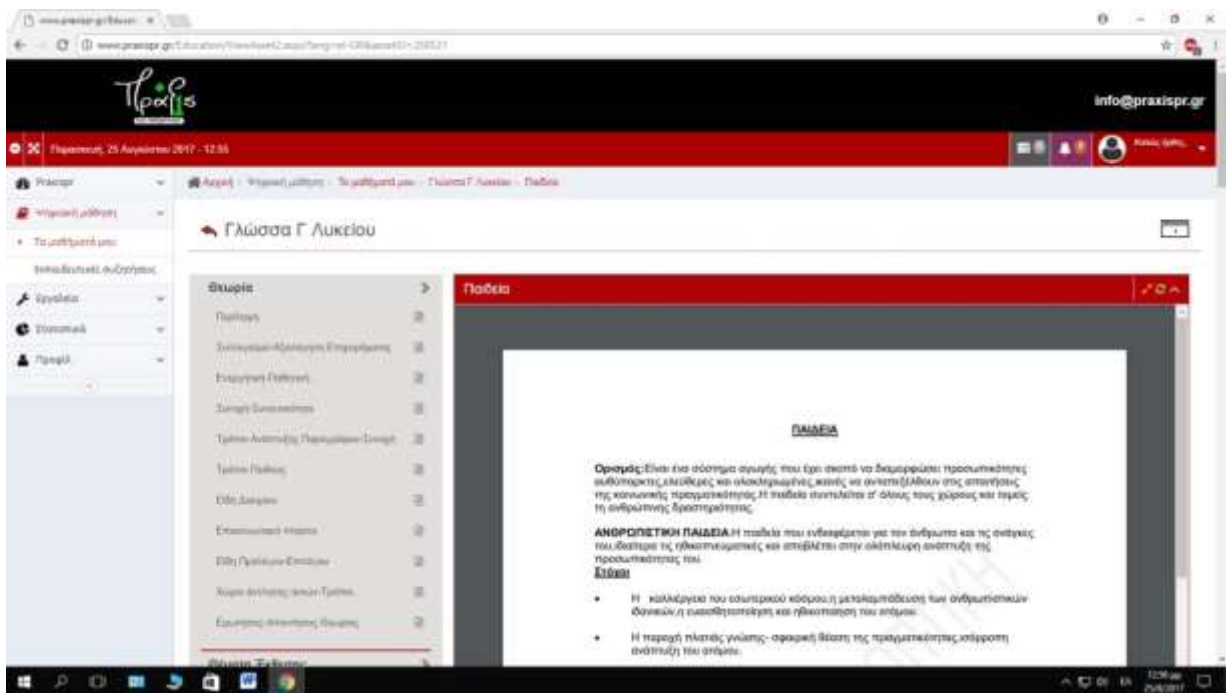




ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΗ-ΜΑΘΗΤΗ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ



ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΜΟΡΦΗ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΜΑΘΗΤΗ



## ΠΑΡΟΧΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ VIDEO - ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

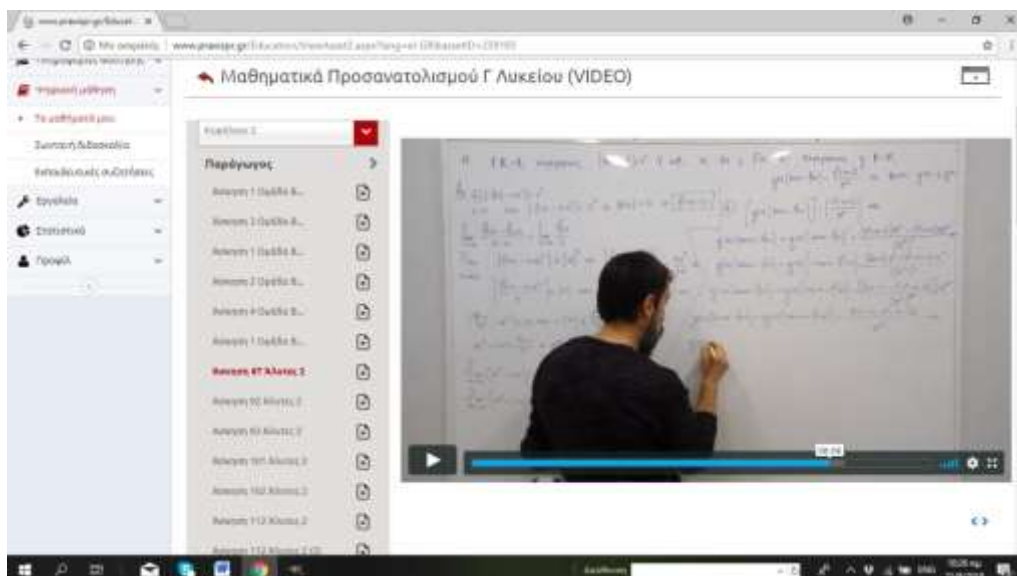
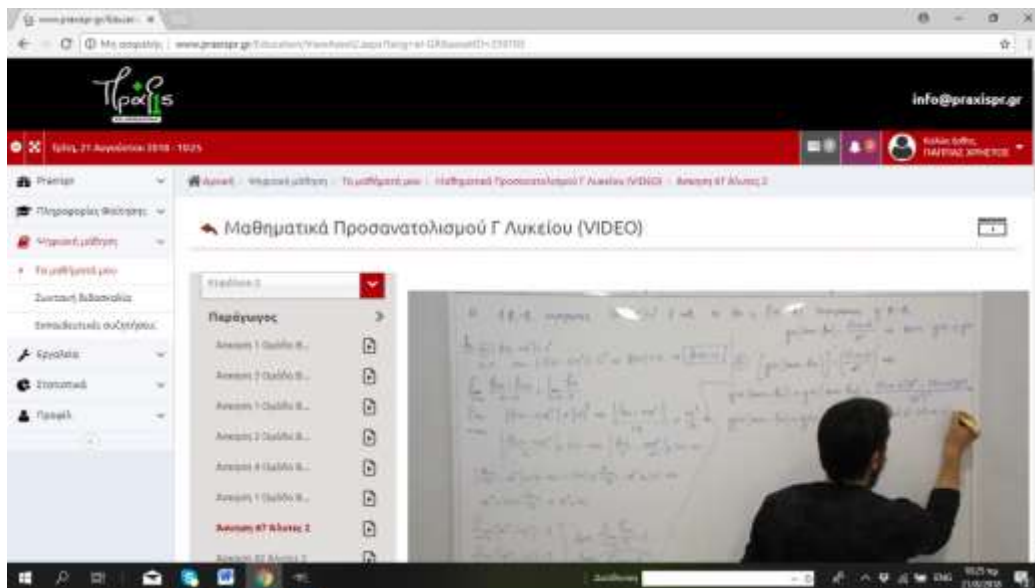
- ✓ Παράλληλα, μέσω της εκπαιδευτικής μας πλατφόρμας παρέχουμε στους μαθητές μας τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν ξανά τις παραδόσεις των μαθημάτων που διεξήχθησαν κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους σε VIDEO-ΜΑΘΗΜΑΤΑ. Η διαδικασία αυτή γεμίζει αυτοπεποίθηση το μαθητή και μειώνει το άγχος του.

Υπάρχουν ήδη:

- ✓ **400 βίντεο διδακτικά με υλικό για το μάθημα των Μαθηματικών Γ' Λυκείου** και
- ✓ **300 βίντεο διδακτικά με υλικό για το μάθημα των Μαθηματικών Β' Λυκείου** και συνεχίζουμε την προσπάθεια αυτή έχοντας πάντα ως γνώμονα την αρτιότερη και σε βάθος κατανόηση των διδακτικών αντικειμένων.



- ✓ **ΒΛΕΠΕΙΣ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΞΑΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ !!!!**



- **ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

Κατά την διάρκεια των πανελληνίων εξετάσεων της Γ' Λυκείου και των προαγωγικών των άλλων τάξεων προσαρμόζουμε τα μαθήματά μας στο πρόγραμμα των μαθητών ώστε να έχουν την καλύτερη δυνατή εκπαιδευτική και ψυχολογική στήριξη με διδακτικές ώρες για την τελική επανάληψη της τελευταίας στιγμής. Στο σημείο αυτό λύνουμε τελευταίες τυχόν απορίες και θέματα παλαιότερων ετών κάνοντας συγχρόνως υποδείξεις για λεπτομέρειες που πρέπει να προσεχτούν ιδιαιτέρως.

Στα τελευταία επαναληπτικά μαθήματα δίνουμε επίσης τις απαραίτητες συμβουλές στους μαθητές μας για την αντιμετώπιση των θεμάτων στις εξετάσεις και τη διαχείριση του διαθέσιμου χρόνου τους, το οποίο αποτελεί βασικό συστατικό επιτυχίας.

**ΠΑΡΟΧΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ**

→ Διοργανώνουμε ημερίδες επαγγελματικού προσανατολισμού:

**Πρόσκληση Σεμινάριο:**  
**Από φροντιστήρια ΠΡΑΞΙΣ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ**  
**Τίτλος: Η επιλογή σπουδών και επαγγέλματος στον καιρό της κρίσης –**  
**Η συμπλήρωση του μηχανογραφικού**

**ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016, έναρξη: 18:00**

- Το εξεταστικό σύστημα
- Αξιζει τον κόπο να σπουδάσω;
- Τα κριτήρια επιλογής σπουδών και επαγγέλματος
- Τα λάθη στην επιλογή
- Οι σχολές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ομαδοποιημένες.
- Η ορθή συμπλήρωση του μηχανογραφικού δελτίου.

**Είσοδος ελεύθερη**  
 Για δήλωση συμμετοχής τηλεφώνητα επικοινωνίας:  
 210 9022082, 6974656294, 6972554502

*Εισηγητής:*  
**Στράτος Στρατηγάκης**  
**Μαθηματικός - Ερευνητής**  
 Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
 Εκπαιδευτικός Συντάκτης του [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)



ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
 ΠΡΑΞΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ  
 ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, Ν. ΚΟΣΜΟΣ,  
 Τ: 210 9022082, w: [praxispr.gr](http://praxispr.gr)  
 Διεύθυνση σπουδών:  
 Τσοικαλάς Κώστας & Τσοικαλάς Στέφανος

*Χώρος διεξαγωγής: Κεντρική αίθουσα, του Πολλυχώρου «Άννα και Μαρία Καπουτά», Τιμοκρέοντος 6 Α, Νέος Κόσμος*



**Σεμινάριο επαγγελματικού προσανατολισμού**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ** έναρξη: 16:30

**Η επιλογή σπουδών και επαγγέλματος στον καιρό της κρίσης**

**Αίθουσα: ΜΙΚΡΟΚΟΣΜΟΣ Α. Συγγρού 106, ΦΙΞ (ΜΕΤΡΟ)**

**Εισηγητής: Στράτος Στρατηγάκης Μαθηματικός - Ερευνητής**  
**Σύμβουλος Σταδιοδρομίας Εκπαιδευτικός Συντάκτης του [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)**

**είσοδος ελεύθερη**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:**  
 Τ: 210 9022082  
 W: [www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)  
 M: [praxispr@gmail.com](mailto:praxispr@gmail.com) [info@praxispr.gr](mailto:info@praxispr.gr)  
 ΜΑΧΗΣ ΑΝΑΛΑΤΟΥ 79, Ν. ΚΟΣΜΟΣ  
© ΠΡΑΞΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ Φροντιστήρια Μέσης Εκπαίδευσης

**Έναρξη θερινών τμημάτων Τρίτη 13 Ιουνίου**



**ΕΚΔΗΛΩΣΗ**  
**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ**  
**ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ**



**ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΜΑΙΟΥ**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**      ώρα : 11:00

➔ πληροφορίες για τα θερινά τμήματα 2018  
 στη γραμματεία μας

➔ Τ: 210 9022082 - 210 9010254    [www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)

Φροντιστήρια Κε.δι.βι.μα.1 Α.μ.ε.α 

 [www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ  
ΜΕΤΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

**webinar:**  
**Κυριακή 30 Μαΐου**  
**ώρα έναρξης 11:00**

**Τίτλος: Από το Λύκειο μέχρι το Πανεπιστήμιο**



Εισηγητής : Στράτος Στρατηγάκης

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας : [praxispr.gr](http://praxispr.gr)  
Δωρεάν συμμετοχή απαραίτητη η λήψη του zoom

Διοργάνωση : **Πράξ1ς και Προοπτική**

→ Διοργανώνουμε ενημερώσεις με θέμα το εκπαιδευτικό σύστημα, καθώς και τον τρόπο πρόσβασης των μαθητών στα Α.Ε.Ι, Τ.Ε.Ι (υπολογισμός βαθμού πρόσβασης και μορίων ανά επιστημονικό πεδίο).

→ Δίνεται η δυνατότητα σε κάθε μαθητή να συζητήσει με τους διευθυντές για την καλύτερη επιλογή κατεύθυνσης (ομάδας προσανατολισμού) με βάση τις επιθυμίες του ως προς τα επαγγέλματα που ο ίδιος επιθυμεί.

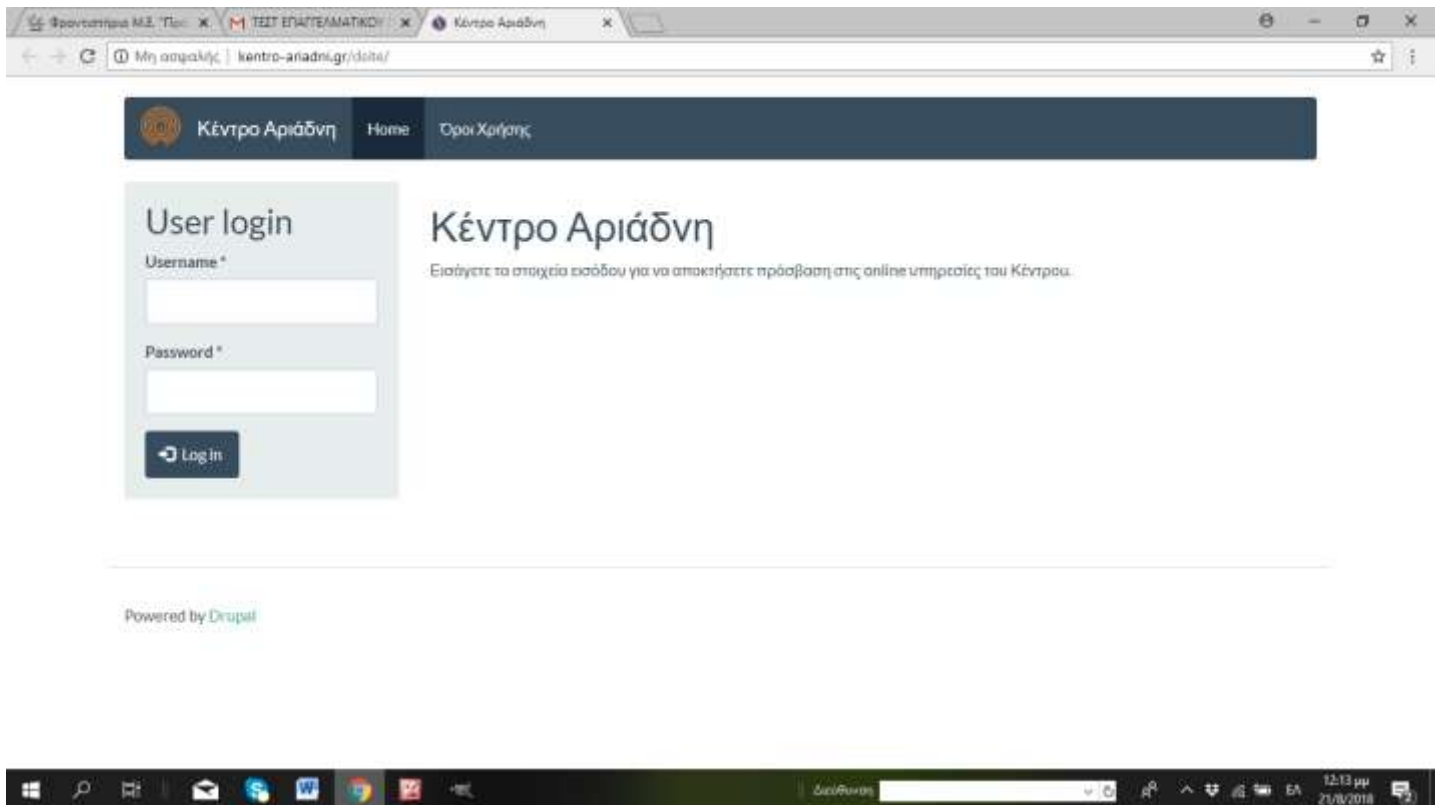
→ Παρέχεται **ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΣ**: Κάθε μαθητής μας έχει τη δυνατότητα να κάνει ένα ηλεκτρονικό τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού μέσω διαδικτύου, να ανακαλύψει τις κλίσεις και τις επιθυμίες του σχετικά με το επάγγελμα που θέλει να ακολουθήσει, καθώς και τις διεξόδους και τις προοπτικές πάνω σε αυτό.

Το τεστ:

- ο Συμπληρώνεται εύκολα, σύντομα και απλά μέσω υπολογιστή
- ο Απευθύνεται κυρίως σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου που στοχεύουν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση
- ο Βασίζεται σε οικονομικά, ψυχομετρικά και εκπαιδευτικά δεδομένα και στηρίζεται σε πολυετείς έρευνες

Μέσω του τεστ ο μαθητής:

- Διερευνά την προσωπικότητα, τις κλίσεις, τις αξίες, τις προτιμήσεις και τα ενδιαφέροντά του
- Επιπλέον μπορεί να ζητήσει πρόσθετη ατομική στήριξη σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού από ειδικό σύμβουλο.



## ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ

- Το φροντιστήριο μας είναι εξοπλισμένο με κατάλληλα προγράμματα - μερικά από αυτά διαδικτυακά - με τα οποία βοηθάμε τους μαθητές μας στην έγκυρη και σωστή συμπλήρωση του μηχανογραφικού.
- Στην ιστοσελίδα μας θα βρείτε:  
→ τον **πληρέστερο Οδηγό σταδιοδρομίας του εκπαιδευτικού – αναλυτή**

**Στράτου Στρατηγάκη**

Μαθηματικός

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Εκπαιδευτικός Συντάκτης του [nafteporiki.gr](http://nafteporiki.gr)

(Συνεχής παρουσία στο τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΙ)



www.praxispr.gr

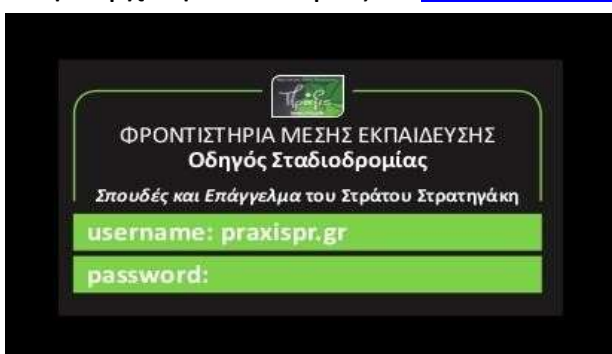
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ  
ΜΕΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- τις λεπτομέρειες του συστήματος εισαγωγής
  - τις βάσεις των ΑΕΙ-ΤΕΙ
  - τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των ΑΕΙ-ΤΕΙ
  - παρουσιάσεις επαγγελματών και κλάδων επαγγελματών καθώς και τις προοπτικές τους
  - σύστημα υπολογισμού του βαθμού πρόσβασης και των μορίων του κάθε υποψηφίου
- Συμπληρώνουμε το μηχανογραφικό με προσωπικές συναντήσεις για την επιλογή των τμημάτων ΑΕΙ-ΤΕΙ, εφόσον πρώτα δημιουργήσουμε το μηχανογραφικό του "τοπικά" στους υπολογιστές του φροντιστηρίου μας για τον έλεγχο αυτού και όταν το ολοκληρώσουμε περνάμε τις επιλογές του μαθητή στην ιστοσελίδα του υπουργείου.
  - Η Διαδικασία συμπλήρωσης του μηχανογραφικού ολοκληρώνεται με 3-4 προσωπικές συναντήσεις με τον κάθε μαθητή και σε αρκετές περιπτώσεις και την παρουσία των γονέων του μέχρι την οριστικοποίηση αυτού στην ιστοσελίδα του Υπουργείου.
  - ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

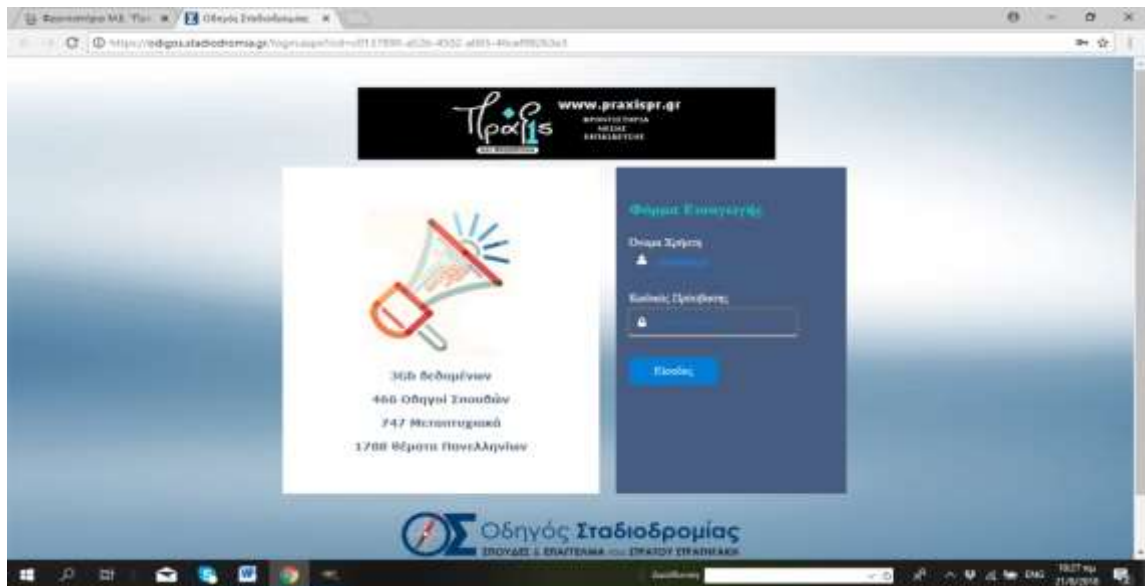
## ΟΔΗΓΟΣ ΣΤΑΔΙΟΣΠΟΜΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ site ΜΑΣ του Στράτου Στρατηγάκη

### Βήματα εισόδου:

1. Από την αρχική σελίδα μας : [www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)



2. Πληκτρολογώντας το password :



3. Αρχική Σελίδα οδηγού:



4. Πλοήγηση στη μηχανή αναζήτησης σχολών



Ακολουθούν οι βάσεις των ετών 2017 και 2016. Ανάμεσά τους βρίσκεται η διαφορά τους. Το αρνητικό πρόσημο στη διαφορά σημαίνει πώληση της βάσης.

ΚΑ	Όνομασία Σχολής	Ύδρυμα	Ε.Π.	Είδ.	2017	17-16	2016
353	Αγροτικής Ανάπτυξης (Ορεστιάδα)	ΔΠΘ	384		11846	-107	11953
326	Αγροτικής Οικονομίας και Ανάπτυξης (Αθήνα)	Γεωπονικό Παν.	384		15227	-68	15295
673	Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία (Αιγάλεω)	Παν. Δυτ. Αττικής	1828384		11861	1712	10149
614	Ανώτερη Σχολή Τουριστικής Εκπαίδευσης Αγ Νικολάου Κρήτης	ΑΣΤΕ	184	Ε	13605	1227	12378
613	Ανώτερη Σχολή Τουριστικής Εκπαίδευσης Ρόδου	ΑΣΤΕ	184	Ε	13388	923	12465
872	Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας (Αστυνομικοί) Γεν. Σειρά	Αστ. Σχολές	18284	Π	16134	-516	16650
872	Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας (Αστυνομικοί) Ειδ. Κατ. Πολύτεκνοι	Αστ. Σχολές	18284	Π	15553	-284	15837

Top

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ

Διοργανώνουμε δύο ενημερώσεις γονέων, στις οποίες οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να μιλήσουν με όλους τους καθηγητές του μαθητή, να ενημερωθούν για την απόδοσή του αλλά και τις βαθμολογίες των διαγωνισμάτων του.

Για την χρονιά που έρχεται οι ενημερώσεις θα γίνουν

- **Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022**
- **Σάββατο 11 Μαρτίου 2023**

Εκτός από τις δύο αυτές ενημερώσεις, η διεύθυνση και το προσωπικό του φροντιστηρίου μας είναι σε τακτική επικοινωνία με τους γονείς -είτε τηλεφωνική είτε προσωπική- σε όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

Επιπλέον διαθέτουμε **σύστημα ψηφιακής ενημέρωσης**, στο οποίο οι γονείς και οι μαθητές μπορούν να ενημερώνονται για το ωρολόγιο πρόγραμμα, τους βαθμούς των διαγωνισμάτων, τις απουσίες, αλλά και να παρακολουθούν δίμηνες αξιολογήσεις από τους καθηγητές σχετικά με την επίδοση των μαθητών.

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΜΑΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ

Παράλληλα, μέσω της εφαρμογής **Πράξις και Προοπτική** οι γονείς μπορούν να ενημερώνονται άμεσα για τις δραστηριότητες του φροντιστηρίου.

#### ΣΕΛΙΔΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

The screenshot shows the 'Βαθμολογίες' (Grades) page on the Praxis and Prooptiki platform. The page is for the subject 'ΑΛΓΕΒΡΑ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ' (Algebra B, General Education High School). The table below shows the results for two assessment periods.

Ημερομηνία	Είδος αξιολόγησης	Βαθμός	Κλίμακα αξιολόγησης	Βαθμολογική περίοδος
01/11/2017	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΗΜΗΤΗ	92	100	Α' ΕΤΗΣΙΑΣ
11/11/2017	ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ 1	92	100	Α' ΕΤΗΣΙΑΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΤΜΗΜΑ – ΜΑΘΗΤΗ**

Ο γονέας – κηδεμόνας καθώς και ο ίδιος ο μαθητής προσωπικά έχει τη δυνατότητα να ενημερώνεται και από τον υπεύθυνο καθηγητή του τμήματος του, με σκοπό τη συνεχή παραίνεση από αυτόν για τη διαρκή πρόοδο του.

Ο υπεύθυνος καθηγητής του κάθε τμήματος στο Φροντιστήριο μας είναι ενήμερος για την επίδοση των μαθητών του τμήματος σε όλα τα μαθήματά τους και ενημερώνει ο ίδιος τις καρτέλες επίδοσης τους. Επίσης κάθε μήνα έχει προσωπικό χρόνο ομιλίας με κάθε μαθητή για συμβουλές και καθοδήγηση, αφού πρώτα έχει ενημερωθεί από τους συναδέλφους του.

### **ΤΗΡΗΣΗ ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΜΑΘΗΤΗ**

Για κάθε μαθητή μας κρατάμε την καρτέλα επίδοσης του, η οποία περιλαμβάνει:

- βαθμούς στα διαγωνίσματα του μαθητή (ΣΑΒΒΑΤΑ)
- βαθμούς στα τεστ εντός διδακτικών ωρών
- τήρηση απουσιολόγιου (με ημερομηνίες-αιτίες απουσιών του μαθητή)
- πεδία στα οποία ο κάθε καθηγητής ενημερώνει για το διάβασμα, τις επιδόσεις, την πρόοδο του κάθε μαθητή
- πεδία στα οποία ο υπεύθυνος καθηγητής ενημερώνει με την γενική εικόνα του μαθητή



## ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΑΣ

Το σύστημα ψηφιακής μελέτης στο Φροντιστήριο μας απευθύνεται σε μαθητές:  
**Α΄ - βάρθμιας & Β΄ - βάρθμιας** εκπαίδευσης.

### ● ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

**Τελειώνεις το  
διάβασμα σου  
σε εμάς!!!**

Για την **Α΄ - βάρθμια** εκπαίδευση λειτουργούμε ως κέντρο μελέτης για τις τάξεις:  
 Α΄- Δημοτικού, Β΄- Δημοτικού, Γ΄- Δημοτικού, Δ΄ Δημοτικού, Ε΄ Δημοτικού, ΣΤ΄  
 Δημοτικού.

Κάθε μαθητής μπορεί να διαβάσει σε εμάς όλα τα μαθήματά του και να φύγει από τον χώρο μας διαβασμένος για την επόμενη ημέρα στο σχολείο του. Σε κάθε ώρα μελέτης υπάρχει υπεύθυνος δάσκαλος – καθηγητής, ο οποίος ελέγχει το διάβασμα κάθε μαθητή.

Το διάβασμα του κάθε μαθητή γίνεται με ψηφιακό υλικό (σε ηλεκτρονικό υπολογιστή-διαδίκτυο) προσαρμοσμένο στα μαθήματα και τα σχολικά βιβλία της τάξης του. Το ψηφιακό υλικό υπάρχει στους υπολογιστές του φροντιστηρίου μας και ο μαθητής εισάγοντας τον κωδικό του κάνει το διάβασμα του με:

- υπολογιστή
- χρήση διαδικτύου
- τεστ αξιολόγησης
- πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό

Η είσοδος και η έξοδος, ο χρόνος διαβάσματος και οι επιδόσεις του μαθητή στα τεστ από το ψηφιακό περιβάλλον εκμάθησης είναι όλα αποθηκευμένα στους υπολογιστές μας.

Μετά την ψηφιακή υποστήριξη των παραπάνω μπορεί να συμπληρώσει σε εμάς τις εργασίες-ασκήσεις του γραπτώς στα τετράδια του σχολείου του και να είναι άρτια προετοιμασμένος για την επόμενη ημέρα στο σχολείο.

### ΜΕΛΕΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

**3 ΩΡΕΣ**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΕΛΕΤΗ

**1 ΩΡΑ ΜΑΘΗΜΑ**

**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

**1 ΩΡΑ ΜΑΘΗΜΑ**

**ΓΛΩΣΣΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ**



## ΣΥΣΤΗΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΥΠΟΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

**Διάβασε  
μαζί μας με  
διαδραστικά  
μέσα!!!**

Το σύστημα ψηφιακής υποστήριξης – μελέτης στο Φροντιστήριο μας υλοποιείται στην αίθουσα υπολογιστών. Το λογισμικό που διαθέτουμε περιλαμβάνει πλούσιο διαδραστικό εκπαιδευτικό υλικό για όλα τα μαθήματα των τάξεων του ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ καθώς και Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ και Β΄ ΛΥΚΕΙΟΥ για όλα τα μαθήματα κατεύθυνσης – γενικής παιδείας. Στο ψηφιακό υλικό περιλαμβάνεται ανάλογα με το μάθημα:

- Αναλύσεις κειμένων, συμπληρώματα θεωρίας, μεταφράσεις (π.χ. αρχαίων κειμένων με ανάγνωση από αφηγητή-καθηγητή και κατόπιν μετάφραση του αρχαίου κειμένου με αφήγηση).
- Εργασίες, δραστηριότητες, παραδείγματα, μεθοδολογίες.
- Σχολιασμός πηγών, φύλλα αξιολόγησης, επαναληπτικοί πίνακες
- Υποδειγματικά λυμένες ασκήσεις (όλες τις ασκήσεις των σχολικών βιβλίων – επιπλέον λυμένες ασκήσεις εκτός σχολικού – μεγάλο όγκο άλυτων ασκήσεων) με αφήγηση από καθηγητή και εξηγήσεις κατά την λύση, η οποία προβάλλεται σταδιακά.
- Πλήθος κριτηρίων αξιολόγησης εκπαιδευτικού χαρακτήρα (με ανάλυση του "γιατί" σε περίπτωση λανθασμένης απάντησης και αιτιολόγηση της κατάλληλης θεωρίας).

### ΜΕΛΕΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

**3 ΩΡΕΣ**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΕΛΕΤΗ

**2 ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑ**

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ

**1 ΩΡΑ ΜΑΘΗΜΑ**

ΓΛΩΣΣΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ

**ΤΗΡΗΣΗ ΤΕΤΡΑΔΙΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ**





## ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΜΑΣ

<b><u>ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ</u></b>	
ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	34 χρόνια διδακτικής εμπειρίας
ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	24 χρόνια διδακτικής εμπειρίας
ΣΠΑΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	3 χρόνια διδακτικής εμπειρίας - 2 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ</u></b>	
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΙΣΣΥ	27 χρόνια διδακτικής εμπειρίας - 16 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΚΑΓΚΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	25 χρόνια διδακτικής εμπειρίας- 18 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΟΥΛΑ	12 χρόνια διδακτικής εμπειρίας – 5 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3 χρόνια διδακτικής εμπειρίας- 2 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΦΥΣΙΚΟΙ</u></b>	
ΚΑΤΕΒΑΤΗΣ ΧΑΡΗΣ	20 χρόνια διδακτικής εμπειρίας-14 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΗΣ	27 χρόνια διδακτικής εμπειρίας-15 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΧΗΜΙΚΟΙ</u></b>	
ΑΓΓΟΥΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	22 χρόνια διδακτικής εμπειρίας – 18 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΡΑΠΤΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	7 χρόνια διδακτικής εμπειρίας- 3 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΒΙΟΛΟΓΟΙ</u></b>	
ΣΥΡΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΤΑΣΟΣ	35 χρόνια διδακτικής εμπειρίας- 2 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΟΙ</u></b>	
ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	22 χρόνια διδακτικής εμπειρίας
<b><u>ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΙ</u></b>	
ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	34 χρόνια διδακτικής εμπειρίας-18 χρόνια στο Φροντιστήριο
<b><u>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΠΑΛ</u></b>	
ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ	8 χρόνια διδακτικής εμπειρίας – 3 χρόνια στο Φροντιστήριο
ΔΙΑΒΟΛΙΤΣΗΣ ΧΑΡΗΣ	15 χρόνια διδακτικής εμπειρίας- 2 χρόνια στο Φροντιστήριο

**ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

Η καλοκαιρινή προετοιμασία διαρκεί έξι (6) εβδομάδες μετά το τέλος των προαγωγικών και πανελλαδικών εξετάσεων. Η θερινή προετοιμασία των απόφοιτων της Α΄ Λυκείου - Β΄ Λυκείου του σχολικού έτους 2022-2023 θα ξεκινήσει μετά το πέρας των Πανελλαδικών εξετάσεων 2023.

ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ **[www.praxispr.gr](http://www.praxispr.gr)**

ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ:

- Τη νέα ψηφιακή μας πλατφόρμα
- Πληροφορίες για το φροντιστήριο μας (νέα – ανακοινώσεις)
- Τα προγράμματα σπουδών για κάθε τάξη και ο οδηγός σπουδών μας
- Διευθύνσεις ΑΕΙ – ΤΕΙ
- Πληροφορίες για το σύστημα εισαγωγής
- **Θέματα πανελλαδικών εξετάσεων – εξετάσεων Ο.Ε.Φ.Ε - απαντήσεις**
- **Οδηγό σταδιοδρομίας του εκπαιδευτικού αναλυτή Στράτου Στρατηγάκη**

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

### ΕΓΓΡΑΦΗ

Από τη γραμματεία μας θα σας δοθεί μια αίτηση εγγραφής, η οποία θα πρέπει να παραδοθεί στο φροντιστήριό μας συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη πριν την έναρξη των μαθημάτων. Απαραίτητη μαζί με την αίτηση είναι η προσκόμιση του ελέγχου επίδοσης της προηγούμενης τάξης.

Ο μαθητής ή οι γονείς του μαθητή μπορούν να επιλέξουν όλο το πακέτο των μαθημάτων της κάθε τάξης του φροντιστηρίου ή κάποια από τις ομάδες μαθημάτων. Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς μπορεί, αν κριθεί αναγκαίο, να αλλάξουν οι εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας μεταξύ των μαθημάτων της ίδιας ομάδας.

### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Τα χειμερινά τμήματα ξεκινούν την δεύτερη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου και συμπίπτουν με το τέλος της σχολικής χρονιάς μετά την περίοδο των καλοκαιρινών εξετάσεων. Κάποια τμήματα μπορεί να δημιουργηθούν και στη μέση της σχολικής χρονιάς υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Στις εθνικές εορτές και στις επίσημες σχολικές αργίες το φροντιστήριο παραμένει κλειστό και δεν γίνεται μάθημα.

Στις γιορτές των Χριστουγέννων το φροντιστήριο κλείνει για δέκα ημέρες, ενώ στις γιορτές του Πάσχα περίπου έξι ημέρες.

Η διάρκεια της διδακτικής ώρας είναι 50 λεπτά.

Τα τμήματά μας είναι 8-μελή και οι ώρες διδασκαλίας για κάθε μάθημα καθορίζονται από τα προγράμματα σπουδών κάθε τάξης. Σε περίπτωση που κάποιο τμήμα έχει ως και 3 άτομα θα λειτουργεί με μειωμένο ωράριο.

### ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Κατά την εγγραφή στο φροντιστήριο θα δίδεται σε κάθε μαθητή μια καρτέλα διδασκτρων. Το κόστος των τμημάτων περιλαμβάνει:

Τα μηνιαία δίδακτρα που έχουν συμφωνηθεί αναλόγως την τάξη και την επιλογή των μαθημάτων που διδάσκονται.

Τα δίδακτρα πρέπει να καταβάλλονται στη Γραμματεία κατά το πρώτο δεκαήμερο του τρέχοντος μήνα. Οι μήνες πληρωμής στο φροντιστήριό μας είναι από το Σεπτέμβριο έως και τον Ιούνιο για την Γ' Λυκείου (10 μήνες δίδακτρα) και για τις υπόλοιπες τάξεις από Σεπτέμβριο – Μάιο (9 μήνες δίδακτρα). Όλοι οι μήνες πληρώνονται ολόκληροι με τα συμφωνηθέντα κατά την εγγραφή δίδακτρα.

**Δικαίωμα έκπτωσης έχουν αδέρφια μαθητών, καθώς και όσοι προκαταβάλλουν τα δίδακτρα όλου του έτους.**

Κατά την έναρξη της φοίτησης γίνεται συμφωνία για τα μαθήματα (ιδιωτικό συμφωνητικό) και τις υποχρεωτικές ομάδες μαθημάτων που ο κάθε μαθητής επιλέγει χωρίς να μπορεί να μειώσει ή να ξεγραφτεί από τα μαθήματα που ήδη έχει επιλέξει με συνέπεια την μείωση των διδασκτρων που έχει συμφωνήσει με τους διευθυντές κατά την εγγραφή του.

**Επιστροφή διδασκτρων δεν γίνεται σε καμία περίπτωση.**



## ΔΙΑΚΟΠΗ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Η διακοπή φοίτησης θα πρέπει να γίνει γραπτώς στην Γραμματεία του φροντιστηρίου μας και να φέρει υπογραφή κηδεμόνα ή οικονομικά υπόχρεου.

Αν η διακοπή φοίτησης δεν γνωστοποιηθεί μια εβδομάδα πριν την έναρξη του καινούριου μήνα το φροντιστήριο θα λάβει τα δίδακτρα κανονικά λόγω έκδοσης απόδειξης.

Οι διευθυντές του φροντιστηρίου μπορούν να διακόψουν οποιαδήποτε στιγμή κάποιο μαθητή από το φροντιστήριο εξηγώντας τους λόγους που οδήγησαν στη διακοπή.

Τα μαθήματα είναι χωρισμένα σε ομάδες, όπως φαίνονται στα προγράμματα σπουδών μας, τα οποία ο μαθητής υποχρεούται να παρακολουθεί, όπως είναι καθορισμένα από την διεύθυνση.

Αν κάποιος μαθητής θελήσει να ξεγραφτεί από την ομάδα μαθημάτων στην διάρκεια της χρονιάς, το φροντιστήριο δεν μπορεί να δεχτεί μείωση διδασκτρων.

Λόγοι διακοπής ενός μαθητή από την πλευρά της διεύθυνσης συντελούν η μη παρουσία του στα καθιερωμένα μαθήματα και διαγωνίσματα, καθώς επίσης και η απρεπής συμπεριφορά προς στους καθηγητές του.

## ΑΠΟΥΣΙΟΛΟΓΙΟ

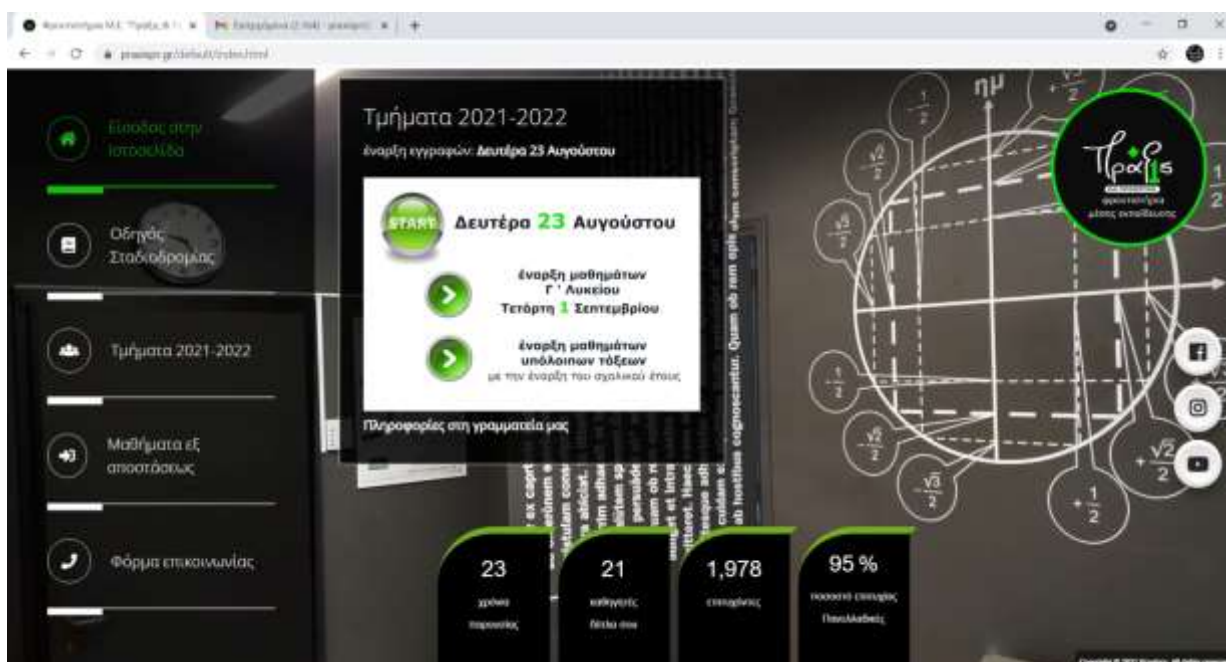
Το φροντιστήριο κρατάει απουσιολόγιο και υποχρέωση των μαθητών μας είναι η ανελλιπή παρουσία τους στα μαθήματα.

Τα διαγωνίσματα γίνονται εκτός διδακτικών ωρών και είναι υποχρεωτικά.

## ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ - ΤΗΡΗΣΗ ΩΡΑΡΙΩΝ

Οι μαθητές θα πρέπει να τηρούν τις καθορισμένες ώρες μαθημάτων.

Η συμπεριφορά των μαθητών στις αίθουσες και στους κοινόχρηστους χώρους του φροντιστηρίου πρέπει να είναι κόσμια και να αποφεύγεται κάθε φθορά των εγκαταστάσεων του φροντιστηρίου. Σε περίπτωση φθοράς που τυχόν συμβεί από κάποιο μαθητή ο κηδεμόνας του υποχρεούται να την αποκαταστήσει.





Θα μας βρείτε :



<https://www.facebook.com/PraxisProoptiki/>



<https://www.instagram.com/praxisprooptiki/?hl=el>



[https://www.youtube.com/channel/UCPXcEjuiwql17Q2oVEctgCA?view\\_as=subscribe](https://www.youtube.com/channel/UCPXcEjuiwql17Q2oVEctgCA?view_as=subscribe)



[www.facebook.com/PraxisProoptiki](https://www.facebook.com/PraxisProoptiki/)



[praxisprooptiki](https://www.instagram.com/praxisprooptiki/)



[ΠΡΑΞΙΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ](https://www.youtube.com/channel/UCPXcEjuiwql17Q2oVEctgCA?view_as=subscribe)